

Ines Kaiser-Jaeckel  
Systemische Beraterin und Therapeutin (SG)  
Systemische Supervisorin (SG)  
Alltagsbegleiterin für Demenzkranke (§87b SGB)

Kirchplatz 2  
09376 Oelsnitz

Tel.: 037298-30875  
Fax: 037298-904666  
Mobil: 0163-8171100  
Mail: [info@neue-wege-oelsnitz.de](mailto:info@neue-wege-oelsnitz.de)

Besuchen Sie auch meine Homepage:  
[www.neue-wege-oelsnitz.de](http://www.neue-wege-oelsnitz.de)



Praxis  
Ines Kaiser-Jaeckel  
Systemische Beratung und Therapie  
Familienberatung  
Systemische Supervision und Coaching

Beratung, Begleitung und Erarbeitung von Lösungen in persönlichen Krisen u.a. bei

- Selbstzweifeln / Selbstwertstörungen
- psychosomatischen Beschwerden / Antriebslosigkeit
- Erschöpfungszuständen (Burnout)
- Verlust / Trennung / Scheidung
- Veränderungsprozessen in Schule, Studium und Beruf
- Beziehungs-, Kommunikationsproblemen
- Erziehungs- und Schulproblemen
- Abschieds- und Trauerprozessen oder sonstigen Herausforderungen Ihres Lebens

## Therapieverfahren

### Lösungs- und Ressourcenorientierte

- individuelle systemische Beratung
- Arbeit mit dem Familienbrett
- Elemente der Verhaltenstherapie
- Einzelberatung
- Paarberatung
- Familienberatung

Weiterhin biete ich Ihnen:

- Seminare und Vorträge zu vorgenannten Themen
- Systemische Supervision bzw. Systemisches Coaching
- Beratung Angehöriger von Demenzkranken
- Auf Wunsch Einbeziehung eines Therapiehundes in die Therapiearbeit



„Wenn sich eine Tür schließt, so öffnet sich eine andere. Aber allzu oft blicken wir so lange voller Bedauern auf die verschlossene Tür, dass wir die, die sich für uns geöffnet hat, gar nicht bemerken.“

Alexander Graham Bell